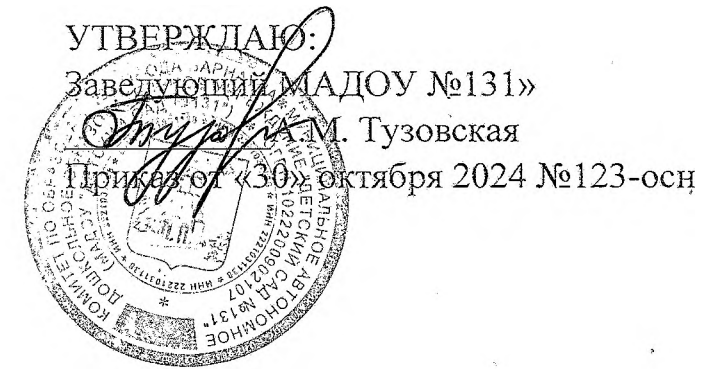


Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №131»  
DN: E=uc.k@roskazna.ru, S=77 Москва,  
OID.1.2.643.100.4=7710568760, OГРН=1047797019830,  
STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1",  
C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство  
России  
Причина: Я являюсь автором этого документа  
Дата: 30 Октябрь 2024 г. 13:06:30



Основное (организованное) меню  
для организации питания детей от 3 года до 7 лет  
муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Детский сад №131»  
(МАДОУ «Детский сад №131»)

г. Барнаул

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель учреждения

*Труфан*  
подпись

*Труфанова А.М.*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак							
	Макароны, запеченные с сыром и маслом	200	5,14	6,42	27,64	176,36	221
	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,00	11,97	48,06	412
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,5	3,97	15,47	129,1	1
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за завтрак		500	14,98	16,72	55,46	439,87	
Обед							
	Салат из репчатого лука	50	0,28	0,55	0	70,0	11
	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	180	8,63	13,37	19,31	126,98	82
	Жаркое по-домашнему	200	5,09	19,31	24,34	214,22	292
	Компот из изюма	180	0,07	0,00	23,84	60,8	394
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48	33
	Хлеб ржаной	50	4,0	0,5	22,4	110	115
Итого за обед		680	19,47	33,43	98,69	630,0	
Полдник							
	Печенье	50	3,5	1,2	33,5	150,0	б/н
	Снежок	180	5,0	4,5	7,2	90,0	333
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	386
Итого за полдник		330	8,9	6,1	50,50	287,0	
	Рагу из овощей с маслом	200	2,9	3,5	21,15	258,03	148
	Зеленый горошек консервированный порционно	30	6,0	0	1,2	45,1	338
	Сок фруктовый	200	0	0	23,0	92,0	418
	Хлеб пшеничный	20	1,75	0,25	11,0	48	33
Итого за ужин		450	10,65	3,75	56,35	443,13	
Итого за 1 день.		1960	54,00	60,0	261,0	1800,00	

УТВЕРЖДАЮ

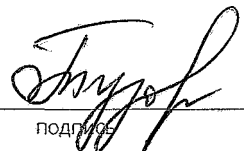
Руководитель учреждения

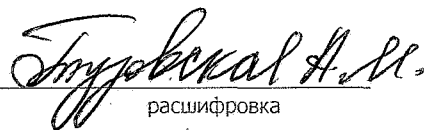
*Турецкая*  
подпись

*Турецкая*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак							
	Суфле из творога запеченное	200	7,63	8,11	31,53	201,41	9
	Соус молочный сладкий с маслом	55	1,51	3,25	9,41	76,95	369
	Какао с молоком и сахаром	200	2,22	3,05	13,46	97,1	416
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,85	4,02	15,47	129,1	1
Итого за завтрак		500	14,21	18,43	69,87	504,56	
Обед							
	Свежий огурчик порционно	50	0,0	0,00	1,62	2,4	13
	Суп с вермишелью на кур\б	180	2,81	9,98	20,88	149,28	163
	Курица отварная порционно	70	7,95	8,81	7,34	120,6	317
	Капуста тушеная	130	2,87	6,09	19,26	129,4	143
	Компот из чернослива	180	0,34	0,00	19,60	70,32	10
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48	33
	Хлеб ржаной	50	4,0	0,5	22,4	110	115
Итого за обед		680	19,37	25,58	99,9	630,00	
Полдник							
	Пирог открытый со свежими яблоками	60	1,26	1,48	25,79	187,6	442
	Молоко кипяченое	180	5,4	4,5	8,46	95,4	419
Итого за полдник		240	6,66	5,98	34,25	283,0	
Ужин							
	Пудинг рыбный запеченный	200	11,67	4,92	28,59	231,79	285
	Соус сметанный с маслом	30	0,49	4,89	9,71	63,69	385
	Напиток из плодов шиповника с сахаром	200	0,20	0,00	12,88	58,96	417
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48	33
Итого за ужин		450	13,76	10,01	56,98	402,44	
Итого за 2 день		1870	54,0	60,0	261,0	1800,0	

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель учреждения

  
подпись

  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак							
	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	200	1,32	7,13	19,47	197,166	182
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	0,90	2,5	12,84	86,14	414
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	55	2,32	3,86	17,82	130,55	421
Итого за завтрак		510	11,52	19,82	69,87	500,206	
Обед							
	Овощи отварные порционно (морковь)	50	0,36	0,00	3,70	49,77	б/н
	Свекольник со сметаной и мясом	180	7,32	8,68	15,85	133,758	99
	Суфле из печени	70	8,84	7,81	15,54	88,77	413
	Пюре картофельное	110	3,34	5,90	13,61	109,512	339
	Соус томатный	20	0,41	2,76	2,40	23,466	366
	Компот из кураги	180	0,78	0,00	15,63	66,72	394
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48	33
	Хлеб ржаной	50	4,0	0,5	22,4	110	115
Итого за обед		680	26,45	25,85	97,93	629,5	
Полдник							
	Йогурт	180	5,0	4,5	7,2	91,0	6
	Булочка Домашняя	60	0,91	0,71	30,24	145,0	583
	Яблоко	100	0,5	0,5	9,9	47,0	386
Итого за полдник		340	6,41	5,71	47,34	283,0	
Ужин							
	Пудинг манный	200	7,32	8,32	30,02	250,79	290
	Повидло	30	0	0	8	32,0	111
	Чай черный с сахаром	200	0,2	0,00	14,0	56	413
	Хлеб пшеничный	20	2,1	0,3	13,2	48	33
Итого за ужин		450	9,62	8,62	65,22	386,798	
Итого за 3 день		1980	54,0	60,0	261,0	1800,0	

УТВЕРЖДАЮ

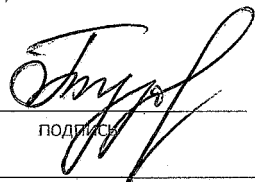
Руководитель учреждения

*Труфанов*  
подпись

*Труфанов А. М.*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная с маслом	200	3,47	5,08	33,2	141,98	264
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	0,90	2,5	14,84	86,14	414
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,5	3,97	15,47	129,1	1
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за завтрак		500	13,85	18,21	63,89	443,57	
Обед							
	Зеленый горошек консервированный порционно	50	1,5	0,0	3,0	17,5	338
	Суп "Московский с мясом и сметаной	180	5,25	8,38	13,65	132,19	86
	Кнели из говядины	70	5,29	6,67	13,09	120,02	422
	Свекла тушеная	130	1,41	5,07	14,0	111,42	145
	Кисель из повидла	180	0,06	0,00	18,64	90,87	517
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48	33
	Хлеб ржаной	50	4,0	0,5	22,4	110	115
Итого за обед		680	18,91	20,82	93,58	630,0	
Полдник							
	Хачапури с сыром	60	6,04	4,32	30,28	137,6	583
	Молоко кипяченое	180	5,4	4,5	8,46	95,4	534
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	386
Итого за полдник		340	11,84	9,22	48,54	280,0	
Ужин							
	Рыбно- рисовое суфле запеченное	200	6,78	8,58	22,11	279,89	423
	Соус сметанный с маслом	30	0,51	6,92	9,91	69,67	385
	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,00	11,97	48,06	412
	Хлеб пшеничный	20	1,75	0,25	11,0	48,0	33
Итого за ужин		450	9,4	15,75	54,99	445,62	
Итого за 4 день		1970	54,0	60,0	261,0	1800,00	

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель учреждения

  
подпись

  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак							
	Вермишель в молоке с маслом	200	3,0	3,44	27,34	132,66	100
	Какао с молоком и сахаром	200	2,22	3,05	13,46	97,1	416
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,5	3,97	15,47	129,1	1
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за завтрак		500	14,7	16,79	56,65	445,2	
Обед							
	Огурчик соленый порционно	50	0,00	0,00	1,5	6,0	35
	Борщ с мясом и сметаной	180	3,40	7,58	22,2	100,29	133
	Плов с говядиной	200	8,11	12,14	18,77	323,08	99
	Компот из свежих яблок	180	0,08	0,00	26,28	37,43	531
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48	33
	Хлеб ржаной	50	4,0	0,5	22,4	110	115
Итого за обед		680	16,99	20,42	99,95	624,8	
Полдник							
	Вафли	50	2,25	1,2	33,5	190,0	607
	Варенец	180	4,5	5,0	4,5	90,0	б/н
Итого за полдник		230	6,75	6,2	38,0	280,0	
Ужин							
	Сырники из творога запеченные	190	12,3	11,79	22,99	233,11	327
	Соус молочный сладкий с маслом	40	1,51	4,55	9,41	76,89	369
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	23,0	92,0	418
	Хлеб пшеничный	20	1,75	0,25	11,0	48,0	33
Итого за ужин		450	15,56	16,59	66,4	450,0	
Итого за 5 день		1860	54,0	60,0	261,0	1800,0	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

*Труфанов*  
подпись

*Труфанов А. М.*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак							
	Каша Полтавская с маслом	200	4,50	6,62	37,47	166,96	330
	Кофейный напиток с сахаром	200	0,90	0,00	12,84	86,14	420
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	55	2,32	3,86	17,82	130,55	421
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за завтрак		510	14,7	16,81	68,51	470,0	
Обед							
	Зеленый горошек консервированный порционно	50	1,5	0,0	3,0	17,5	338
	Суп с фрикадельками	180	3,9	6,27	7,79	124,76	95
	Азу	70	4,81	15,58	10,04	155,18	370
	Пюре картофельное	130	3,01	3,98	21,7	114,26	339
	Компот из изюма	180	0,34	0,00	17,85	60,8	394
	Хлеб пшеничный	20	1,75	0,25	11,0	48,0	33
	Хлеб ржаной	50	4,0	0,5	22,4	110	115
Итого за обед		680	19,31	26,58	93,78	630,5	
Полдник							
	Печенье	50	3,5	1,2	33,5	143,0	б/н
	Бифацил	180	5,0	4,5	7,2	90,0	22
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	386
Итого за полдник		330	8,9	6,1	50,50	280,0	
Ужин							
	Рыба тушеная с овощами, с маслом	200	9,34	10,26	13,61	275,9	261
	Огурчик соленый порционно	30	0,00	0,00	0,6	3,6	35
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	23,0	92,0	418
	Хлеб пшеничный	20	1,75	0,25	11,0	48,0	33
Итого за ужин		450	11,09	10,51	48,21	419,5	
Итого за 6 день		1970	54,0	60,0	261,0	1800,0	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

*Труфанов*  
подпись

*Труфанов Д. М.*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак							
	Пудинг творожный запеченный	200	5,63	8,11	31,53	167,78	325
	Соус молочный сладкий с маслом	55	1,51	3,25	9,41	76,95	369
	Какао с молоком и сахаром	200	2,22	3,05	13,46	97,1	416
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,85	4,02	15,47	129,1	1
Итого за завтрак		500	12,21	18,43	69,87	470,93	
Обед							
	Овощи отварные порционно (свекла)	50	0,76	0,0	9,22	45,81	338
	Суп фасолевый с мясом и сметаной	180	3,72	7,52	16,36	127,78	87
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	70	4,67	9,54	5,11	162,16	324
	Макароны отварные с маслом	130	2,57	2,43	15,9	88,94	218
	Компот из сухофруктов	180	0,00	0,00	16,92	46,02	390
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48	33
	Хлеб ржаной	50	4,0	0,5	22,4	110	115
Итого за обед		680	17,12	20,19	94,71	629,63	
Полдник							
	Расстегай с повидлом	60	5,39	1,76	38,10	117,615	112
	Молоко кипяченое	180	5,4	4,5	8,46	95,4	419
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	386
Итого за полдник		340	11,19	6,66	56,36	260,015	
Ужин							
	Капустная запеканка с маслом	200	4,74	8,19	18,91	257,365	165
	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,00	11,97	48,06	412
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за ужин		475	13,48	14,72	40,06	439,425	
Итого за 7 день		1995	54,0	60,0	261,0	1800,0	



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

*Туров*  
подпись

*Туровская А.М.*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак							
	Каша манная молочная с маслом	200	6,22	7,43	27,93	166,44	268
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	0,90	2,5	12,84	86,14	414
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	55	2,32	3,86	17,82	130,55	421
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за завтрак		510	16,42	20,12	58,97	469,48	
Обед							
	Свежий огурчик порционно	50	0,0	0,0	1,42	2,4	13
	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	180	2,99	8,97	17,70	133,1	145
	Печень говяжья по-строгановски	70	9,70	8,97	14,2	166,2	403
	Рис отварной	130	2,84	4,02	9,26	99,98	332
	Компот из чернослива	180	0,34	0,00	16,60	70,32	10
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48	33
	Хлеб ржаной	50	4,0	0,5	22,4	110	115
Итого за обед		680	21,27	22,66	90,38	630,0	
Полдник							
	Крендель сахарный	60	5,24	4,86	30,62	145,0	443
	Варенец	180	5,0	4,5	7,2	90,0	11
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	386
Итого за полдник		340	10,64	9,76	47,62	282,0	
Ужин							
	Картофель, тушеный в сметанном соусе с маслом	200	3,57	5,76	26,43	247,02	144
	Икра кабачковая	30	0,00	1,4	1,4	31,5	120
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	23,0	92,0	418
	Хлеб пшеничный	20	2,1	0,3	13,2	48,0	33
Итого за ужин		450	5,67	7,46	64,03	418,52	
Итого за 8 день		1980	54,0	60,0	261,0	1800,0	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

*Ступа*  
подпись

*Ступовская Л. М.*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак							
	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200	2,92	6,61	30,36	137,02	274
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	0,90	2,5	12,84	86,14	414
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	55	2,32	3,86	17,82	130,55	1
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за завтрак		510	13,12	19,3	61,4	440,06	
Обед							
	Салат из репчатого лука	50	0,28	0,55	0	70,0	11
	Суп гороховый с мясом и сметаной	180	5,18	11,49	18,33	215,88	87
	Капуста тушенная с мясом говядины	200	10,1	11,06	6,67	140,1	371
	Компот из сухофруктов	180	0,00	0,00	16,92	46,02	531
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48	33
	Хлеб ржаной	50	4,0	0,5	22,4	110	115
Итого за обед		680	20,96	23,8	73,12	630,0	
Полдник							
	Пирог с печенью	60	4,10	3,38	40,18	138,6	20
	Молоко кипяченое	180	5,4	4,5	8,46	95,4	419
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	386
Итого за полдник		340	9,9	8,28	58,44	281,0	
Ужин							
	Макаронник с маслом	200	7,42	8,27	38,28	323,66	298
	Овощи отварные порционно (морковь)	30	0,3	0,05	3,68	18,32	б/н
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	12,88	58,96	417
	Хлеб пшеничный	20	2,1	0,3	13,2	48,0	33
Итого за ужин		450	10,02	8,62	68,04	448,94	
Итого за 9 день		1980	54,0	60,0	261,0	1800,0	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

*Трусов*  
подпись

*Трусовская А.М.*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак							
	Каша молочная «Геркулес» с маслом	200	3,53	6,24	29,72	185,08	253
	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,00	11,97	48,06	412
	Хлеб пшеничный с маслом	45	2,5	3,97	15,47	129,1	1
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за завтрак		500	13,37	16,54	57,54	448,59	
Обед							
	Огурчик соленый порционно	50	0,00	0,00	1,5	6,0	35
	Суп овощной с капустой и мясом и сметаной	180	3,58	6,14	16,80	135,68	145
	Гуляш из говядины	70	5,3	9,54	6,8	139,35	293
	Гарнир гречневый	130	3,48	3,49	22,42	100,1	330
	Кисель из повидла	180	0,06	0,00	18,64	90,87	517
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	50	4,0	0,5	22,4	110	115
Итого за обед		680	17,82	19,87	97,36	630,0	
Полдник							
	Пряник	50	2,25	2,5	32,5	160,41	б/н
	Йогурт	180	5,0	4,5	7,2	90,0	6
Итого за полдник		230	7,25	7,0	39,7	250,41	
Ужин							
	Запеканка из творога	190	12,3	11,79	22,99	223,11	251
	Соус молочный сладкий с маслом	40	1,51	4,55	9,41	76,89	369
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	23,0	92,0	418
	Хлеб пшеничный	20	1,75	0,25	11,0	48,0	33
Итого за ужин		450	15,56	16,59	66,4	440	
Итого за 1 день		1860	54,0	60,0	261,0	1800,00	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

  
подпись

  
расшифровка

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Итого за весь период 10, дней	19425	540	600	2610	1800,0
Среднее значение за период 1 день	1942,5	54	60	261	1800
Содержание Б, Ж, У в меню за период в % от калорийности		3,0	3,33	14,5	