

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №131»
DN: E=uc_fk@toskaza.ru, S=77 Москва,
OID.1.2.643.100.4=7710568760, OGRN=1047797019830,
STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1",
L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство
России
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 30 Октябрь 2024 г. 13:00:56



Утверждаю

Заведующий МАДОУ №131»

Тузовская

Приказ от «30» октября 2024 №123-осн

Основное (организованное) меню
для организации питания детей от 1,6 года до 3 лет
муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад №131» .
(МАДОУ «Детский сад №131»)

г. Барнаул

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

Труфан
подпись

Труфанкал Д. М.
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак							
	Макароны, запеченные с сыром и маслом	180	2,44	5,65	14,46	146,86	221
	Чай черный с сахаром и лимоном	190	0,28	0,00	9,57	38,8	412
	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,52	3,97	8,87	81,1	1
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за завтрак		450	11,22	15,95	33,28	353,11	
Обед							
	Салат из репчатого лука	30	0,06	0,00	0,00	54	11
	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	150	8,4	9,0	11,91	115,48	82
	Жаркое по-домашнему	160	1,09	11,88	15,34	119,21	292
	Компот из изюма	150	0,07	0,00	21,66	40,8	394
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,0	88,0	115
Итого за обед		550	14,22	21,48	75,71	465,49	
Полдник							
	Печенье	30	2,1	0,82	20,1	97,0	б/н
	Снежок	150	4,26	3,75	7,0	79,0	333
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42	386
Итого за полдник		275	6,66	4,87	35,9	218,0	
	Рагу из овощей с маслом	160	2,5	43,5	25,11	183,3	148
	Салат из зеленого горошка порционно	20	6,0	0,00	1,2	40,1	338
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	23,0	92,0	418
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
Итого за ужин		400	9,9	4,7	58,11	363,4	
Итого за 1 день.		1675	42,0	47,0	203,0	1400,00	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

Труфанов
подпись

Труфанов Д.М.
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак							
	Суфле из творога запеченное	180	6,76	5,33	27,32	168,06	9
	Соус молочный сладкий с маслом	45	1,26	2,73	7,9	73,74	369
	Какао с молоком и сахаром	200	1,66	2,28	13,46	97,1	416
	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,52	3,97	8,87	81,1	1
Итого за завтрак		450	11,20	14,31	57,55	420,0	
Обед							
	Свежий огурчик порционно	30	0,00	0,00	0,97	1,44	13
	Суп с вермишелью на кур\б	150	1,94	5,92	17,40	93,72	163
	Курица отварная порционно	50	5,95	6,22	5,24	99,49	317
	Капуста тушеная	110	2,42	5,12	10,29	70,76	143
	Компот из чернослива	150	0,28	0,00	12,33	58,59	10
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	17,92	88,0	115
Итого за обед		550	15,19	17,18	72,95	460,0	
Полдник							
	Пирог открытый со свежими яблоками	50	1,05	1,23	21,49	120,5	442
	Молоко кипяченое	150	4,5	3,75	7,05	79,5	419
Итого за полдник		200	5,55	4,9	28,54	200,0	
Ужин							
	Пудинг рыбный запеченный	180	8,16	5,52	17,1	206,79	285
	Соус сметанный с маслом	20	0,33	4,89	6,47	42,46	385
	Напиток из плодов шиповника с сахаром	180	0,18	0,00	11,59	53,06	417
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48	33
Итого за ужин		400	10,07	10,61	43,96	350,31	
Итого за 2 день		1600,0	42,0	47,0	203,0	1400,0	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

Трусов
подпись

Трусовская Н.М.
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак							
	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	180	1,18	2,13	20,22	102,16	182
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	0,81	2,25	10,39	77,52	414
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35	1,64	3,02	10,53	91,1	421
Итого за завтрак		450	10,57	13,73	41,52	357,13	
Обед							
	Овощи отварные порционно (морковь)	30	0,03	0,00	2,22	29,86	б/н
	Свекольник со сметаной и мясом	150	5,87	7,36	10,2	88,197	99
	Суфле из печени	50	4,6	7,59	11,1	55,677	413
	Пюре картофельное	100	3,03	3,45	12,37	99,556	339
	Соус томатный	10	0,2	1,38	1,2	11,73	366
	Компот из кураги	150	0,64	0,00	13,02	55,59	394
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	17,92	88,0	115
Итого за обед		550	18,97	20,38	76,83	476,61	
Полдник							
	Йогурт	150	4,16	3,75	6,0	81,0	6
	Булочка Домашняя	50	0,95	0,79	26,2	87,0	583
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,9	42,0	386
Итого за полдник		295	5,41	4,84	41,1	210,0	
Ужин							
	Пудинг манный	180	5,47	7,85	14,15	235,86	290
	повидло	20	0,00	0,00	8,00	22,0	111
	Чай черный с сахаром	180	0,18	0,00	12,6	50,4	413
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
Итого за ужин		400	7,05	8,05	43,55	356,26	
Итого за 3 день		1695	42,0	47,0	203,0	1400,0	

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения

Труфф
подпись

Труфф
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная с маслом	190	2,33	1,82	20,25	244,97	264
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	0,81	2,25	10,39	77,52	414
	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,52	3,97	8,87	81,1	1
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за завтрак		450	11,64	14,37	39,89	380,0	
Обед							
	Зеленый горошек консервированный порционно	30	0,9	0,00	3,0	10,5	338
	Суп "Московский с мясом и сметаной	150	4,37	3,99	7,26	94,27	86
	Кнели из говядины	50	3,36	6,29	8,31	87,87	422
	Свекла тушеная *	110	1,19	2,29	14,46	55,83	145
	Кисель из повидла,	150	0,04	0,00	18,64	75,72	517
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	22,4	88,0	115
Итого за обед		550	14,46	13,17	82,87	460,19	
Полдник							
	Хачапури с сыром	50	3,1	2,34	22,49	84,25	583
	Молоко кипяченое	150	4,5	3,75	8,0	78,75	534
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
Итого за полдник		295	7,9	6,39	39,29	205,0	
Ужин							
	Рыбно- рисовое суфле запеченное	180	6,03	6,95	16,92	228,2	423
	Соус сметанный с маслом	20	0,29	5,92	5,66	39,81	385
	Чай черный с сахаром и лимоном	180	0,28	0,00	9,57	38,8	412
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
Итого за ужин		400	8,0	13,07	40,95	354,81	
Итого за 4 день		1695	42,0	47,0	230,0	1400,00	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

Трудов
подпись

Трудовская Д.М.
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак	Вермишель в молоке с маслом	190	3,28	1,74	26,17	138,16	100
	Какао с молоком и сахаром	180	1,29	1,82	12,29	67,39	116
	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,52	3,97	8,87	81,1	1
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за завтрак		450	13,07	12,22	48,32	373,0	
Обед							
	Огурчик соленый порционно	30	0,00	0,00	0,9	3,6	35
	Борщ с мясом и сметаной	150	2,83	6,31	18,49	113,31	133
	Плов с говядиной	160	6,48	9,71	15,01	181,4	99
	Компот из свежих яблок	150	0,06	0,00	21,9	31,19	531
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	17,9	88,0	115
Итого за обед		550	13,97	16,62	83,0	465,5	
Полдник							
	Вафли	30	1,35	0,72	20,1	126,5	607
	Варенец	170	4,25	4,72	4,25	85,0	6/н
Итого за полдник		200	5,6	5,44	24,35	211,5	
Ужин							
	Сырники из творога запеченные	160	7,1	9,92	10,16	156,07	327
	Соус молочный сладкий с маслом	20	0,86	2,6	5,37	53,93	369
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	23,0	92,0	418
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
Итого за ужин		400	9,36	12,72	47,33	350,0	
Итого за 5 день		1600	42,0	47,0	261,0	1400,00	

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения

Трусов
подпись

Трусовская Д. М.
классификация

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак							
	Каша Полтавская с маслом	180	1,05	2,42	17,58	158,2	330
	Кофейный напиток с сахаром	180	0,81	2,25	10,39	77,52	420
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35	1,64	3,02	10,53	91,1	421
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за завтрак		450	10,48	14,02	38,88	413,17	
Обед							
	Зеленый горошек консервированный порционно	30	0,9	0,00	1,8	10,5	338
	Суп с фрикадельками	150	3,24	3,6	14,18	102,3	95
	Азу	50	3,43	9,12	8,68	75,7	370
	Пюре картофельное	110	2,54	3,36	15,68	100,1	339
	Компот из изюма	150	0,28	0,00	16,54	40,8	394
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	17,9	88,0	115
Итого за обед		550	14,99	16,68	83,58	465,5	
Полдник							
	Печенье	30	2,2	0,82	21,1	96,0	б/н
	Бифацил	150	4,1	3,75	6,0	80	22
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
Итого за полдник		275	6,6	4,87	35,9	218,0	
Ужин							
	Рыба тушеная с овощами, с маслом	160	8,53	11,23	12,24	160,93	261
	Огурчик соленый порционно	20	0,00	0,00	0,6	2,4	35
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	23,0	92,0	418
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
Итого за ужин		400	9,93	11,43	44,64	303,33	
Итого за 6 день		1675	42,0	47,0	203,0	1400,0	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

Трусов
подпись

Трусова А.М.
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак							
	Пудинг творожный запеченный	180	4,68	5,32	18,38	134,5	325
	Соус молочный сладкий с маслом	45	1,23	2,65	7,69	62,95	369
	Какао с молоком и сахаром	200	1,66	2,28	13,46	97,1	416
	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,52	3,97	8,87	81,1	1
Итого за завтрак		450	9,09	14,22	48,4	375,65	
Обед							
	Овощи отварные (свекла) порционно	30	0,05	0,00	5,53	27,48	338
	Суп фасолевый с мясом и сметаной	150	3,49	6,23	9,63	97,9	87
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	50	3,10	7,33	6,65	100,5	324
	Макароны отварные с маслом	110	1,39	2,05	13,45	65,25	218
	Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	14,10	38,34	390
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	17,9	88,0	115
Итого за обед		550	12,63	16,21	76,06	465,5	
Полдник							
	Расстегай с повидлом	50	4,59	1,56	22,9	93,1	112
	Молоко кипяченое	150	4,5	3,75	6,79	79,5	419
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
Итого за полдник		295	9,39	5,61	38,49	214,6	
Ужин							
	Капустная запеканка с маслом	170	2,28	4,43	22,9	177,57	165
	Чай черный с сахаром и лимоном	160	0,23	0,00	7,97	32,33	412
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за ужин		405	10,89	10,96	40,05	344,25	
Итого за 7 день		1700	42,0	47,0	203,0	1400,0	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

Турова
подпись

Турова Алла А.М.
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак							
	Каша манная молочная с маслом	180	4,55	2,9	19,15	148,61	268
	Кофейный напиток с молоком	180	0,81	2,25	10,39	77,52	421
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35	1,64	3,02	10,53	91,1	1
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за завтрак		450	13,98	14,5	40,45	403,58	
Обед							
	Свежий огурчик порционно	30	0,00	0,00	0,85	1,44	13
	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	150	2,49	6,22	14,74	106,83	145
	Печень говяжья по-строгановски	50	4,87	7,38	10,14	100,63	403
	Рис отварной	110	2,4	2,87	7,83	61,41	332
	Компот из чернослива	150	0,28	0,00	13,83	58,59	10
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	17,9	88,0	115
Итого за обед		550	14,64	17,07	74,09	464,9	
Полдник							
	Крендель сахарный	50	4,46	3,37	26,51	99,0	443
	Варенец	150	4,16	3,31	6,0	75,0	11
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
Итого за полдник		295	8,92	7,01	41,31	216,0	
Ужин							
	Картофель, тушеный в сметанном соусе с маслом	160	3,06	6,82	13,95	157,52	144
	Икра кабачковая	20	0,00	1,4	1,4	18,0	120
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	23,0	92,0	418
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
Итого за ужин		400	4,46	8,42	47,15	315,52	
Итого за 8 день		1695	42,0	47,0	203,0	1400,0	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

Трусов
подпись


Трусовская А.М.
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак							
	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180	2,69	3,28	31,15	103,52	274
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	0,81	2,25	10,39	77,52	414
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35	1,64	4,02	10,53	91,1	1
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за завтрак		450	12,12	15,88	52,45	358,49	
Обед							
	Салат из репчатого лука	30	0,01	0,00	0,00	54,0	11
	Суп гороховый с мясом и сметаной	150	4,31	8,07	15,27	120,90	87
	Капуста тушенная с мясом	160	4,88	8,84	17,17	118,2	371
	Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	14,12	38,35	531
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	17,9	88,0	115
Итого за обед		550	13,8	17,51	73,26	467,45	
Полдник							
	Пирог с печенью	50	3,41	2,81	3,48	99,38	20
	Молоко кипяченое	150	4,5	3,75	7,05	79,5	419
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
Итого за полдник		295	8,21	6,86	19,33	220,88	
Ужин							
	Макаронник с маслом	180	6,04	6,51	34,45	236,55	298
	Овощи отварные порционно (морковь)	20	0,25	0,04	3,12	15,57	б/н
	Напиток из плодов шиповника	180	0,18	0,00	11,59	53,06	417
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
Итого за ужин		400	7,87	6,75	57,96	353,18	
Итого за 9 день		1695	42,0	47,0	203,0	1400,0	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

подпись



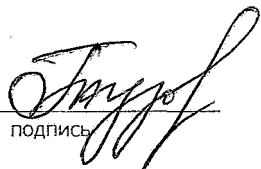
расшифровка

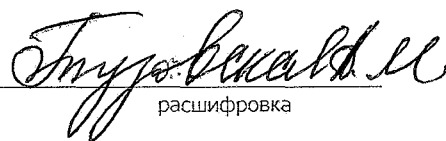


Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак							
	Каша молочная «Геркулес» с маслом	180	3,27	3,13	20,40	170,3	253
	Чай черный с сахаром и лимоном	190	0,28	0,00	9,57	38,8	413
	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,52	3,97	8,87	81,1	1
	Яйцо вареное	55	6,98	6,33	0,38	86,35	306
Итого за завтрак		450	12,05	13,43	39,22	376,55	
Обед							
	Огурчик соленые порционно	30	0,00	0,00	0,9	3,6	35
	Суп овощной с капустой и мясом сметаной	150	2,98	5,11	14,0	86,55	145
	Гуляш из говядины	50	3,78	6,81	4,85	76,73	293
	Гарнир гречневый	110	2,94	2,95	18,97	90,5	330
	Кисель из повидла	150	0,05	0,00	15,53	75,72	517
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	17,9	88,0	115
Итого за обед		550	14,3	15,47	80,95	465,5	
Полдник							
	Пряник	30	1,35	1,5	19,5	96,0	б/н
	Йогурт	170	4,16	4,25	6,8	85,0	6
Итого за полдник		200	5,51	5,75	26,3	181,0	
Ужин							
	Запеканка из творога	160	7,88	10,02	19,36	193,02	251
	Соус молочный сладкий с маслом	20	0,86	2,13	5,37	43,93	369
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	23,0	92,0	418
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
Итого за ужин		400	10,14	12,35	56,53	376,95	
Итого за 1 день		1600	42,0	47,0	203,0	1400,00	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения


подпись


расшифровка

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Итого за весь период 10 дней	15100,000	420	470	2030	1400,0	
Среднее значение за период 1 день	1510,000	42	47	203	1400	
Содержание Б, Ж, У в меню за период в % от калорийности		3,0	3,35	14,5		