



С 20 по 24 января 2025 года в нашем детском саду прошла неделя здоровья «Зимняя спартакиада».

Интересные мероприятия были запланированы в нашей группе № 8 «Колобок»

Цели :

- Формировать понимание здорового образа жизни;
- Закреплять понятие, что здоровому организму нужна физкультура, закаливание, правильное питание;
- Прививать любовь к физическим упражнениям и закаливанию;
- Вызвать эмоциональный отклик у детей.



Вторник «День чистюль»

Цель: Формировать сознательное отношение к своему здоровью, понимание значимости гигиены, физических упражнений для здоровья человека на примере героев произведений художественной литературы.



Веселые старты



Среда

«Я и дома и в саду с физкультурой дружу»

Цель: Формирование положительного отношения к занятиям физкультурой; учить применять ранее полученные знания; вызывать эмоциональный отклик у детей.



Рисование "Зубная щетка для мальчика Пети"

Четверг

«БЫТЬ здоровым я хочу»

Цель: Расширить знания детей об организме человека; формировать понятие, что здоровому организму нужна физкультура, закалка, правильное питание.



Лепка "Мячик – главный наш спортсмен"

Пятница

«В здоровом теле – здоровый смех»

Цель: Закреплять знания детей о происхождении продуктов питания; дать детям знания о пользе продуктов питания, элементарные знания о пользе витаминов, их влиянии на детский организм.



Беседа
"Витамины и
полезные продукты"

Информация для родителей



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, a white and black soccer ball, a tennis racket with a yellow ball, an orange basketball, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, and a white and black soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

До новых встреч!!!