



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №131»  
(МАДОУ «Детский сад №131»)**

**Консультация для родителей  
«Чем можно заняться с детьми на прогулке летом»**

**Составила воспитатель: Л.В. Хватова**



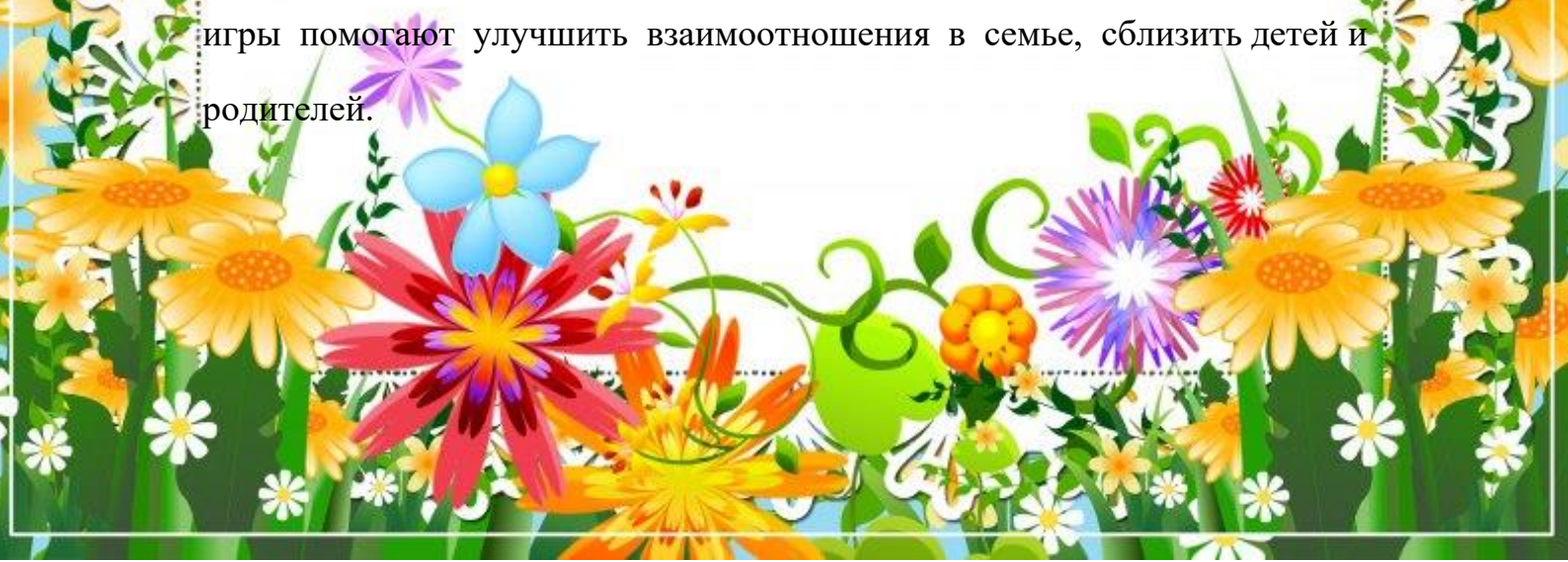


Рекомендации предназначены для родителей, которые хотят организовать интересную и познавательную летнюю прогулку с детьми. В них вы найдёте перечень игр и упражнений, которые помогут сделать прогулку незабываемой.

Лето-это самое любимое время года детей и замечательное время, когда и дети, и взрослые могут насладиться отдыхом и новыми впечатлениями. Дети, как и взрослые, нуждаются в полноценном отпуске, который будет наполнен солнцем, совместными играми, купанием и другими радостями. Кроме того, это прекрасная возможность для оздоровления и закаливания. Потому что летом можно больше гулять и играть на улице. И, чтобы лето было запоминающимся, предлагаю использовать различные игры и упражнения совместно со своими детьми.

У вас есть множество вариантов для отдыха: можно поехать на дачу, провести время за городом у родственников, отправиться к озеру или в лес. Но даже если у вас нет возможности уехать, не расстраивайтесь — в городе тоже можно отлично отдохнуть. Главное — как можно больше играть с детьми.

Игры с родителями — это не только неотъемлемая часть развития ребёнка, но и способ укрепить здоровье, поднять настроение. Совместные игры помогают улучшить взаимоотношения в семье, сблизить детей и родителей.





Вот несколько игр и упражнений для совместного времяпровождения  
на улице в летнее время:

\*\*Лейка\*\*

Можно купить новую лейку в магазине или использовать старую, а так же можно сделать самодельно - в виде бутылки, проткнув в крышке дырочки. Поливать можно как на клумбе садовые цветы, так и обычные, которые растут на полянках. А если полив цветов немного утомит вашего ребенка, то можно порисовать на сухом асфальте водой узоры, а в жаркую погоду – даже обливаться.

\*\*Мыльные пузыри\*\*

Игра с мыльными пузырями - это всегда радость и веселье. Ребёнок может надувать пузыри, ловить их или просто наблюдать, как они летят, подхваченные ветерком.

\*\*Рисунок на асфальте\*\*

Любимое занятие детей - это рисование мелками на асфальте. Можно рисовать что угодно на свободную тему или предложить какую - нибудь определенную. А можно предложить нарисовать игру «Классики» и поиграть в неё. Во время игры повторить или изучить цифры.





### \*\*Мяч\*\*

Как же летом без мяча? Можно играть в футбол, прыгать через мяч, бросать в кольцо, играть в игры: «Кто дальше» или «Кто выше», «Горячая картошка», «Вышибалы» и так далее. Игры с мячом можно усложнять, например, попросить ребёнка подбросить мяч вверх и поймать его двумя руками, одной рукой или отбить, не ловя. Также можно играть в игру «Съедобное - несъедобное»: съедобное - ловим, несъедобное – отбиваем.

### \*\*Ловкая скакалка\*\*

Прыжки через скакалку не только веселье, это еще и полезное гимнастическое упражнение. Длину скакалки нужно регулировать под ребёнка. Можно предложить попрыгать различными способами: на двух ногах, на левой - на правой. Покрутите скакалкой вокруг себя, а ребенок пусть перепрыгивает через неё.

### \*\*Собираем сокровища\*\*

Это могут быть камешки, листики, палочки, шишечки, цветочки или семена растений. Собирая эти сокровища, детально рассказывайте ребёнку о каждой находке и сочиняйте сказки. Дома этот «клад» можно использовать для творчества.





### \*\*Обруч\*\*

Обруч хорошо подходит для летних прогулок. Его можно крутить на талии, шее, руках или ногах. Через обруч можно прыгать, как через скакалку, его можно подбрасывать, катать или использовать в различных подвижных играх.

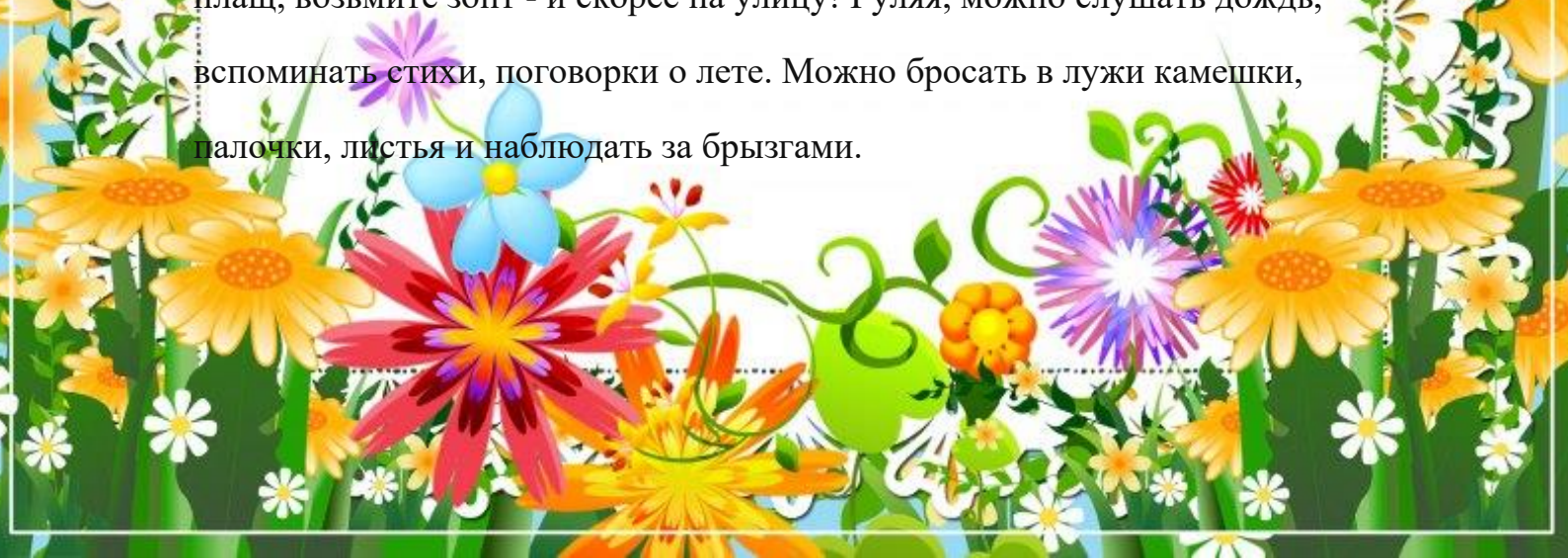
### \*\*Наблюдаем за машинами, облаками...\*\*

Выйдя из дома, не обязательно спешить куда-то. Оглянитесь вокруг: вы видите проезжающие мимо машины - ну и отлично. Это хороший повод поговорить о цвете машины, обсудить их скорость, сравнить размеры и придумывать истории...

Если на небе появились облака, предложите ребёнку понаблюдать за ними. Обсудите, на что или кого они похожи, как они движутся. Это занятие развивает воображение и способность видеть красоту в простых вещах.

### \*\*Прогулки под дождём\*\*

Если ребёнок здоров, гулять с ним нужно в любую погоду, даже если на улице идёт дождь. Наденьте резиновые сапоги, непромокаемый плащ, возьмите зонт - и скорее на улицу! Гуляя, можно слушать дождь, вспоминать стихи, поговорки о лете. Можно бросать в лужи камешки, палочки, листья и наблюдать за брызгами.





### \*\*Кормим птиц\*\*

Дайте ребёнку хлеб, пусть отщипывает понемногу и бросает Голубям или пшено и семечки, бросая их понемногу то левой, то правой рукой. Это занятие развивает мелкую моторику ребёнка. Кормление птиц прививает нежность и заботу, учит любить природу. Кроме того, это интересно и познавательно — ребёнок сможет наблюдать поведение птиц, видеть, как одни из них смелые и шустрые, а другие — пугливые.

Пусть впечатления, полученные на прогулке, послужат вам опорой для импровизированных занятий по развитию речи. Разговаривайте больше с детьми, ведь в процессе общения формируется их мироздание. Игры на прогулке не только полезны для здоровья, но и помогают ребёнку узнавать что-то новое, сочинять, думать.

Спасибо за внимание!

