

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №131»

(МАДОУ «Детский сад №131»)

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ИГРЫ И ЗАБАВЫ ДЕТЕЙ НА ПРОГУЛКЕ ЗИМОЙ»



Подготовили: воспитатели

Железникова Н.Н.

Братчикова Е.В.

Зима с ее морозами - только на первый взгляд суровое время года. У детишек в это время года развлечений хоть отбавляй. Коньки, санки, лыжи, да и просто игра в снежки - эти развлечения любят все. Такие игры и забавы не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние игры и забавы на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Зимой ребенок выполняет движения намного активнее, иначе легко замерзнуть! Чем можно занять ребенка зимой? Достаточно оглянуться вокруг - белые просторы снега являются отличным источником развития детского творчества.

Главное выбрать забаву поинтереснее. Самые известные зимние игры и забавы - снежки, катание на санках, лепка снеговика, штурм снежной крепости. Подобные игры, несмотря на их давнюю историю, вряд ли смогут надоесть как детям, так и их родителям. Однако можно разнообразить их. Вот несколько вариантов:



- Попробуйте лепить снежки большие и маленькие, больше чем шишка (или любой другой подвернувшийся под руку предмет) или меньше.

- Можно слепить целую семейку снеговиков - папу, маму, и малыша и разыграть с ними сказку.



- Можно прятать что-то в снежки, а потом пробовать угадать, что в каком снежке спряталось. Для подсказки можно краешек предмета оставлять не спрятанным. А потом, когда предмет угадан, с удовольствием освобождать его из снежного плена.

В эту игру интереснее играть втроем: мама, папа и малыш. Мама с ребенком - на одной стороне, папа - на другой. Но, конечно же, победит дружба!

- Можно кидаться снежками недруг в друга, как это принято. Можно кидать в ведро, в ямку, в лавочку, в забор. Можно кидать на дальность и отмечать, кто дальше бросил.



Снегом можно рисовать на заборах, стенах и деревьях



- Снежками можно рисовать, наклепляя их в ряд друг за дружкой, - на заборе, на асфальте, на лавочке.

- Можно пробовать жонглировать снежками
- двумя или даже тремя.
Это сложно, но весело!



- Снежки можно подбрасывать и ударять по ним палками, как ракеткой. То же можно делать с шишками – тоже интересно!



- Зимой можно рассмотреть с ребенком следы на снегу. Вот проехал трактор, тут пробежала собака, здесь была птица... а это чьи следы - маленькие петляющие? Твои!

- Если вы найдете нетронутую полянку со снегом, то можно сделать на ней различные следы самостоятельно: будто кто-то проехал на лыжах, петляющие следы, следы елочкой.



- Эта увлекательная игра требует небольшой подготовительной работы. Вам надо будет заранее купить в ближайшем магазине «клад». Это может быть угощение (маленькая шоколадка, конфетка, игрушка). Это можно положить в непромокаемую коробочку (пакетик) и спрятать под снегом. По заданию ребенок должен найти клад, можно подсказывать ему. Подсказки могут быть простые, например, горячо - холодно или более сложные: сделай столько шагов налево, потом вправо и т.д.



- Находим высокий сугроб, сбоку делаем углубление, чтобы снег не осыпался и гараж готов. Можно прорыть даже настоящий туннель.

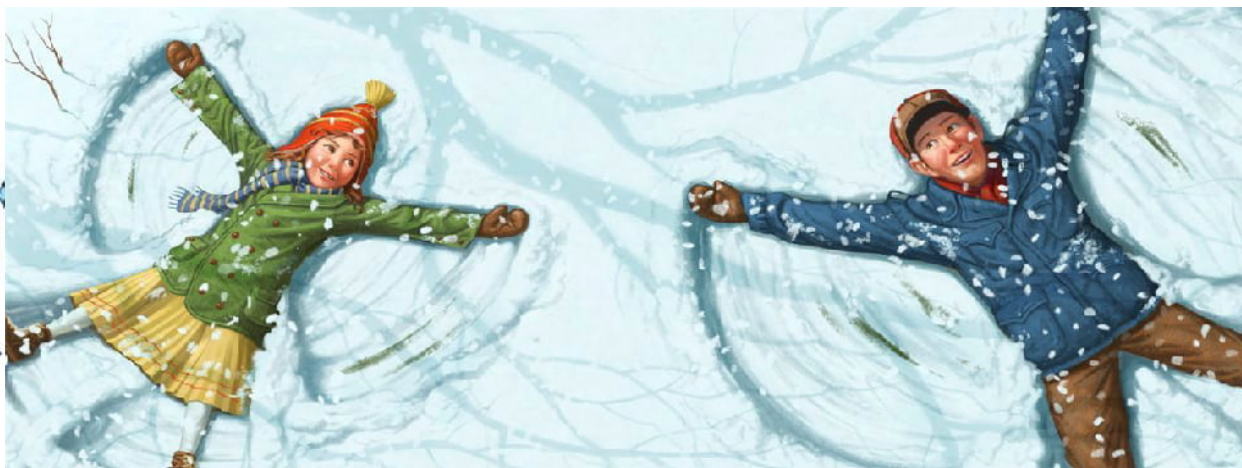
- Дети любого возраста увлекаются постройкой снежных крепостей.

Ваша задача - проследить за тем, чтобы сооружение крепости началось в тихом месте, где у нее будет шанс сохраниться в течение нескольких дней.



При постройке крепости некоторые дети любят использовать ведро, набивая в него снег; другие, чтобы построить стену, делают большие снежные шары.

- Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь. Если игра в ангелов уже не в новинку вашей семье, попробуйте создать с ребенком другие снежные образы, напоминающие разных животных.



ИТАК, ДЛЯ ЗИМНИХ ИГР И ЗАБАВ НЕОБХОДИМЫ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛОВИЯ:

1. Не предлагайте игр, где нужно долго интенсивно бегать, чтобы дети не вспотели (для бега нужно ограничивать пространство);
2. В игре не должно быть трудновыполнимых движений (например, прыжков через скакалку, препятствия, в высоту; гимнастических упражнений и др.);
3. Для игры со снегом рекомендуются непромокаемые варежки; зимние игры, забавы, развлечения проводятся на утрамбованной площадке.
4. Выходя с ребенком на прогулку, не надо забывать брать с собой разные игрушки. Это могут быть лопатки, ведерки, формочки, мячики и т.д. Все игрушки должны легко мыться. Не следует брать на улицу домашние игрушки.
5. Также можно взять с собой на прогулку немного хлеба или семечек, чтобы покормить птиц.

В играх и забавах ребенок может находиться на свежем воздухе не уставая, с большой пользой для здоровья и развития.

УДАЧИ ВАМ, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!