

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №131»  
(МАДОУ «Детский сад №131»)

**Фотоотчет «Неделя здоровья»  
в группе №1 «Смешарики»**

**Подготовили воспитатели:  
Попова Т.А.  
Черникова Ю.В.**

## **Актуальность:**

**Здоровье детей самая актуальная тема на сегодняшний день. Ведь современное общество нуждается в активных и здоровых людях, поэтому здоровье нужно укреплять как можно раньше. Навыки здорового образа жизни, приобретенные в раннем возрасте, послужат фундаментом для общего развития и сохраняют свою значимость в последующие годы.**

## **Цель:**

**Формирование основ здорового образа жизни у детей раннего возраста.**



## Понедельник:

- «Беседа с детьми о здоровье»
- «Веселая зарядка»
- Беседа «Какие бывают фрукты и овощи»
- Дидактическая игра «Где фрукты где овощи?»»



## Вторник:

- Беседа «Кто заботится о твоём здоровье»
- Чтение сказки «Айболит»
- Пальчиковая игра «Профессии»
- Сюжетно-ролевая игра «Доктор»





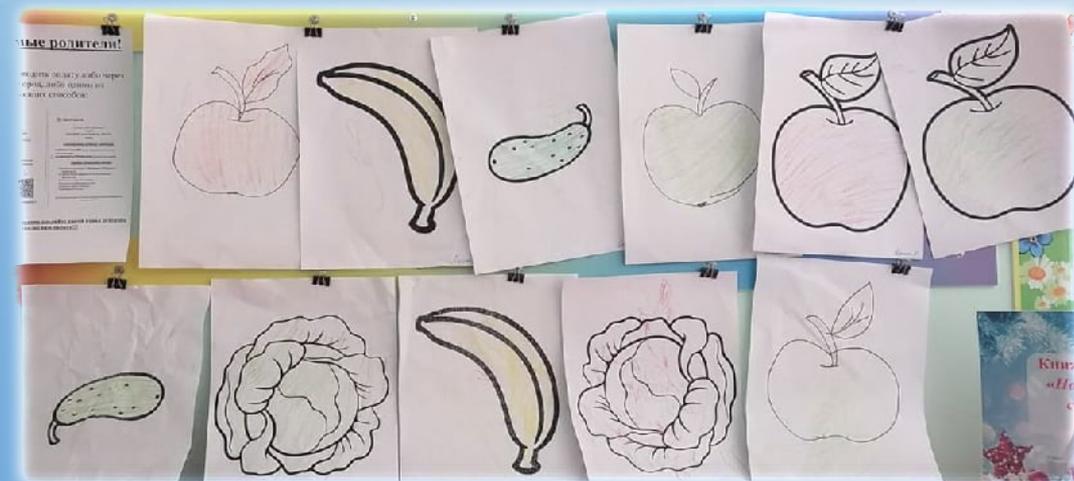
## Среда:

- Слушание песни из м.ф «Маша и медведь»-»Если утром дети умываются»
- Беседа «Правила личной гигиены»
  - Сюжетно-ролевая игра «Умывалочка»
  - Игра «Волшебный мешочек»



## Четверг:

- Чтение сказки «Мойдодыр»
- Беседа «Правила приема пищи»
- Рисование «Овощи и фрукты»
- Гимнастика «С шариками Суджок»





## Пятница:

- Подвижная игра «Где же наши ручки»
- Дыхательная гимнастика «Мыльные пузыри»
- Развлечение-эстафета «Я-спортсмен»





*Спасибо за внимание!*