

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №131»
(МАДОУ «Детский сад №131»)

**Фотоотчет «Неделя здоровья»
в группе №1 «Смешарики»**

**Подготовили воспитатели:
Попова Т.А.
Черникова Ю.В.**

Актуальность:

Здоровье детей самая актуальная тема на сегодняшний день. Ведь современное общество нуждается в активных и здоровых людях, поэтому здоровье нужно укреплять как можно раньше. Навыки здорового образа жизни, приобретенные в раннем возрасте, послужат фундаментом для общего развития и сохраняют свою значимость в последующие годы.

Цель:

Формирование основ здорового образа жизни у детей раннего возраста.



Понедельник:

- «Беседа с детьми о здоровье»
- «Веселая зарядка»
- Беседа «Какие бывают фрукты и овощи»
- Дидактическая игра «Где фрукты где овощи?»»



Вторник:

- Беседа «Кто заботится о твоём здоровье»
- Чтение сказки «Айболит»
- Пальчиковая игра «Профессии»
- Сюжетно-ролевая игра «Доктор»





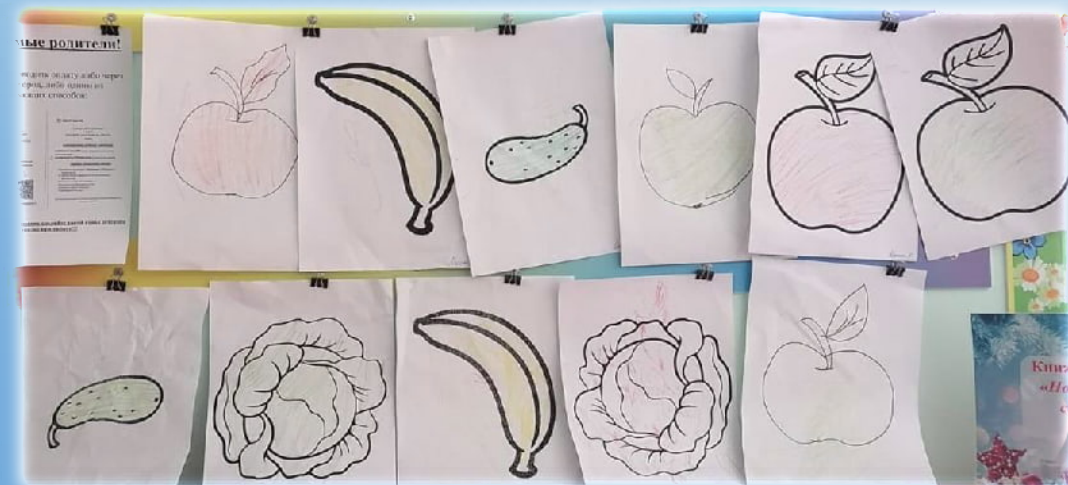
Среда:

- Слушание песни из м.ф «Маша и медведь»-»Если утром дети умываются»
- Беседа «Правила личной гигиены»
 - Сюжетно-ролевая игра «Умывалочка»
 - Игра «Волшебный мешочек»



Четверг:

- Чтение сказки «Мойдодыр»
- Беседа «Правила приема пищи»
- Рисование «Овощи и фрукты»
- Гимнастика «С шариками Суджок»





Пятница:

- Подвижная игра «Где же наши ручки»
- Дыхательная гимнастика «Мыльные пузыри»
- Развлечение-эстафета «Я-спортсмен»





Спасибо за внимание!