

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №131»
(МАДОУ «Детский сад №131»)

Консультация для родителей

Зачем дошкольнику ФИЗКУЛЬТУРА?



Инструктор по физическому воспитанию:
Войтенко Н.С.

2024 г.

Приобретённые на физкультурных занятиях навыки дети используют в повседневной жизни.

Ребёнок должен расти здоровым.

Здоровый, физически развитый ребёнок легко преодолевает путь до детского сада, радостно перепрыгивая через небольшие лужи, уверенно идёт по бордюру тротуара, успевает шагать за спешащими на работу родителями. Активно играет со сверстниками в подвижные игры, проявляя творчество и лидерские способности. Уверенно берёт на себя роль ведущего и капитана в командных играх и эстафетах с преодолением препятствий (подлезть под перекладину, перепрыгнуть через барьер, пробежать змейкой).

Давно доказано, что движения «подзаряжают» мозг, помогая ребёнку быстрее и лучше усвоить информацию, что несомненно пригодится для обучения в школе.

Регулярные занятия физкультурой препятствуют возникновению у детей многих распространенных заболеваний: сколиоза, плоскостопия, нарушения осанки, расстройства желудочно-кишечного тракта, бронхиты и т.д.

Ребёнок должны расти здоровым.

На занятиях по физкультуре дети обучаются основным видам движений. Приобретают навыки ходьбы, бега, ползания, лазания, метания и прыжков. Ребёнок учится ходить, как «мишка косолапый», «как лисичка» - опираться на разные части стопы, высоко поднимать колени «как петушок», ходить паровозиком, ползать, лазать по шведской стенке, ловить и кидать в цель мячи, выполнять подскоки, прыгать на одной и на двух ногах «как заяка», в длину, в высоту, запрыгивать на «ступеньку», ориентироваться в пространстве.

Дошкольный возраст считается наиболее важным для физического, психического и умственного развития ребёнка. В этот период закладываются основы его здоровья.

Ребёнок должен расти здоровым.

Здоровье - важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, раскрытие природных способностей, дарований.

Осуществляя положительное воздействие на жизненно важные функции детского организма, физическая культура способствует укреплению здоровья, совершенствованию физического развития дошкольника.

