

Заведующий МАДОУ «Детский сад №131»

А.М. Тузовская

Приказ от «20» мая 2023 №66-осн



Основное (организованное) меню  
для организации питания детей от 1,6 года до 3 лет  
муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Детский сад №131»  
(МАДОУ «Детский сад №131»)

г. Барнаул

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения


  
подпись


  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак							
	Макароны, запеченные с и яйцом и сыром	150	7,65	8,65	19,29	215,08	221
	Чай черный с сахаром	180	0,32	0,00	10,77	43,25	413
	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,52	2,97	8,87	81,1	1
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>9,79</b>	<b>11,92</b>	<b>47,73</b>	<b>381,43</b>	
Обед							
	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	150	6,6	11,14	10,0	200,48	82
	Жаркое по-домашнему	160	8,61	14,34	19,47	122,89	292
	Компот из изюма	150	0,05	0,00	21,66	40,8	394
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>18,26</b>	<b>25,88</b>	<b>68,89</b>	<b>456,17</b>	
Полдник							
	Печенье	30	2,1	0,82	20,1	97,0	б/н
	Снежок	170	4,6	4,37	6,8	85	333
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>6,7</b>	<b>5,19</b>	<b>26,9</b>	<b>182,0</b>	
	Рагу из овощей с маслом	150	3,5	3,61	16,85	183,3	148
	Зеленый горошек консервированный порционно	30	0,75	0,00	1,87	13,1	338
	Сок фруктовый	180	0,00	0,00	23,0	92,0	418
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
<b>Итого за ужин</b>		<b>400</b>	<b>7,25</b>	<b>4,01</b>	<b>59,48</b>	<b>380,4</b>	
<b>Итого за 1 день.</b>		<b>1550</b>	<b>42,0</b>	<b>47,0</b>	<b>203,0</b>	<b>1400,00</b>	

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель учреждения

  
подпись

  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак							
	Суфле из творога запеченное	150	5,0	6,23	18,21	218,08	9
	Соус молочный сладкий	20	0,54	1,29	8,55	27,98	369
	Какао с молоком и сахаром	160	1,66	2,28	10,46	77,68	416
	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,52	2,97	8,87	81,1	1
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>9,02</b>	<b>13,07</b>	<b>54,89</b>	<b>446,85</b>	
Обед							
	Суп с вермишелью на кур/б	150	2,34	7,31	17,4	124,39	163
	Курица отварная порционно	50	6,67	7,0	5,24	105,22	317
	Капуста тушеная	110	2,4	5,15	16,2	109,49	143
	Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	14,1	38,34	390
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>14,41</b>	<b>19,86</b>	<b>70,7</b>	<b>469,44</b>	
Полдник							
	Хачапури с сыром	50	4,0	3,6	20,2	104,66	583
	Молоко кипяченое	150	4,2	3,55	7,05	79,5	419
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,2</b>	<b>7,15</b>	<b>27,25</b>	<b>184,16</b>	
Ужин							
	Каша гречневая с овощами и маслом	150	7,37	6,52	18,4	144,09	394
	Огурчик свежий	30	0,00	0,00	1,12	4,5	13
	Напиток из плодов шиповника с сахаром	180	0,20	0,00	12,88	58,96	417
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
<b>Итого за ужин</b>		<b>400</b>	<b>10,37</b>	<b>6,92</b>	<b>50,16</b>	<b>299,55</b>	
<b>Итого за 2 день</b>		<b>1550</b>	<b>42,0</b>	<b>47,0</b>	<b>203,0</b>	<b>1400,00</b>	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

*Туроп*  
подпись

*Туровская И.И.*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак							
	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	150	3,92	6,07	20,2	139,5	182
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	170	0,85	2,36	12,12	81,35	414
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35	4,44	4,0	11,34	83,0	421
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>9,51</b>	<b>12,73</b>	<b>52,46</b>	<b>345,85</b>	
Обед							
	Свекольник со сметаной и мясом	150	5,72	6,18	10,9	139,28	99
	Суфле из печени	50	5,3	6,35	11,1	120,65	413
	Пюре картофельное	110	3,38	5,8	9,5	82,9	339
	Компот из изюма	150	0,05	0,00	21,66	40,8	394
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>17,45</b>	<b>18,73</b>	<b>70,92</b>	<b>475,63</b>	
Полдник							
	Йогурт	150	3,9	3,57	5,68	72,0	6
	Булочка Домашняя	50	0,75	1,27	18,12	120,83	583
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,65</b>	<b>4,84</b>	<b>23,8</b>	<b>192,83</b>	
Ужин							
	Пудинг манный под сладким соусом	160	6,88	10,24	25,78	244,64	290
	Кукуруза консервированная порционно	30	0,33	0,06	1,68	8,7	366
	Чай черный с сахаром	170	0,18	0,00	10,6	40,35	413
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
<b>Итого за ужин</b>		<b>400</b>	<b>10,39</b>	<b>10,7</b>	<b>55,82</b>	<b>385,69</b>	
<b>Итого за 3 день</b>		<b>1550</b>	<b>42,0</b>	<b>47,0</b>	<b>203,0</b>	<b>1400,00</b>	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

*Турф*  
подпись

*Туровская Д.М.*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная с маслом	150	6,06	5,39	20,74	140,18	264
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	0,9	2,5	12,84	86,14	414
	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,52	2,97	8,87	81,1	1
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>8,78</b>	<b>11,16</b>	<b>51,25</b>	<b>349,42</b>	
Обед							
	Суп гороховый с мясом и сметаной	150	5,2	7,08	15,74	193,48	86
	Кнели из говядины	50	5,65	6,8	9,35	89,35	422
	Свекла тушеная	110	1,19	5,98	20,3	94,27	145
	Кисель из повидла	150	0,04	0,00	15,53	75,72	517
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>15,08</b>	<b>20,26</b>	<b>78,68</b>	<b>544,82</b>	
Полдник							
	Калач на сметане	50	4,0	2,76	16,9	113,8	442
	Молоко кипяченое	150	4,2	3,55	7,05	79,5	419
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,2</b>	<b>6,31</b>	<b>23,95</b>	<b>193,3</b>	
Ужин							
	Рыбно- рисовое суфле с под сметанным соусом	150	6,28	8,83	15,99	158,63	423
	Огурчик соленый порционно	30	0,3	0,04	3,4	13,77	35
	Чай черный с сахаром и лимоном	180	0,36	0,00	11,97	48,06	412
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
<b>Итого за ужин</b>		<b>400</b>	<b>9,94</b>	<b>9,27</b>	<b>49,12</b>	<b>312,46</b>	
<b>Итого за 4 день</b>		<b>1550</b>	<b>42,0</b>	<b>47,0</b>	<b>230,0</b>	<b>1400,00</b>	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

*Туров*  
подпись

*Туровская А.М.*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак	Вермишель в молоке с маслом	150	5,37	4,16	18,21	119,66	100
	Какао с молоком и сахаром	180	1,99	2,74	12,11	87,39	416
	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,52	2,97	8,87	81,1	1
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>9,18</b>	<b>10,17</b>	<b>47,99</b>	<b>330,15</b>	
Обед	Борщ с мясом и сметаной	150	6,4	7,9	18,49	125,24	133
	Плов с говядиной	160	6,69	9,71	18,0	240,56	99
	Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	14,1	38,34	390
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
	<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>16,09</b>	<b>18,01</b>	<b>68,35</b>	<b>496,14</b>
Полдник	Вафли	30	1,35	0,72	20,1	102,34	607
	Варенец	170	4,25	4,72	4,25	85,0	11
	<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,44</b>	<b>24,35</b>	<b>187,34</b>
Ужин	Сырники из творога ,запеченные под молочным соусом	150	7,0	9,58	16,8	153,9	327
	Овощи отварные порционно (морковь)	30	1,13	3,4	7,05	57,67	6/н
	Сок фруктовый	180	0,00	0,00	20,7	82,8	418
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
	<b>Итого за ужин</b>		<b>400</b>	<b>11,13</b>	<b>13,38</b>	<b>62,31</b>	<b>386,37</b>
<b>Итого за 5 день</b>		<b>1550</b>	<b>42,0</b>	<b>47,0</b>	<b>261,0</b>	<b>1400,00</b>	

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель учреждения

*Трудов*  
подпись

*Трудовская Д. М.*  
рашифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак	Каша кукурузная молочная	150	3,68	6,39	18,38	134,5	330
	Кофейный напиток с сахаром	170	0,85	0,00	12,12	81,35	420
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35	4,44	4,0	11,34	83,0	1
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>9,27</b>	<b>11,98</b>	<b>50,64</b>	<b>340,85</b>	
Обед							
	Суп Московский с мясом и сметаной	150	4,85	5,22	8,59	128,96	86
	Азу	50	6,55	7,51	10,38	132,27	370
	Пюре картофельное	110	3,38	5,8	9,5	82,9	339
	Компот из изюма	150	0,05	0,00	21,66	40,8	394
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>17,83</b>	<b>18,93</b>	<b>67,89</b>	<b>476,93</b>	
Полдник							
	Печенье	30	2,1	0,82	20,1	97,0	б/н
	Снежок	170	4,6	4,37	6,8	85	333
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>6,7</b>	<b>5,19</b>	<b>26,9</b>	<b>182,0</b>	
Ужин							
	Капустная запеканка с маслом	150	4,45	10,5	17,24	212,32	165
	Зеленый горошек консервированный порционно	30	0,75	0,00	1,87	13,1	338
	Сок фруктовый	180	0,00	0,00	20,7	82,8	418
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
<b>Итого за ужин</b>		<b>400</b>	<b>8,2</b>	<b>10,9</b>	<b>57,57</b>	<b>400,22</b>	
<b>Итого за 6 день</b>		<b>1550</b>	<b>42,0</b>	<b>47,0</b>	<b>203,0</b>	<b>1400,00</b>	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

*Тюров*  
подпись

*Тюровская И.И.*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак							
	Запеканка творожная	150	4,27	4,79	20,76	136,48	321
	Соус молочный сладкий	20	1,51	3,25	9,41	76,95	369
	Какао с молоком и сахаром	160	1,66	2,28	10,46	80,32	416
	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,52	2,97	8,87	81,1	1
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>9,26</b>	<b>13,59</b>	<b>58,3</b>	<b>416,85</b>	
Обед							
	Суп фасолевый с мясом и сметаной	150	3,51	6,3	15,1	162,4	87
	Суфле из курицы, запеченное с молочным соусом	50	4,05	6,8	3,65	146,06	324
	Макароны отварные с маслом	110	1,39	2,05	13,45	60,25	218
	Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	14,1	38,34	390
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>11,92</b>	<b>15,55</b>	<b>64,06</b>	<b>499,05</b>	
Полдник							
	Расстегай с повидлом	50	4,59	1,56	22,9	98,8	112
	Молоко кипяченое	150	4,2	3,55	7,05	79,5	419
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,79</b>	<b>5,11</b>	<b>29,95</b>	<b>178,3</b>	
Ужин							
	Пудинг рыбный запеченный	150	6,17	12,3	17,28	149,42	285
	Овощи отварные порционно (свекла)	30	2,5	0,05	3,68	16,32	б/н
	Чай черный с сахаром и лимоном	180	0,36	0,00	11,97	48,06	412
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
<b>Итого за ужин</b>		<b>400</b>	<b>12,03</b>	<b>12,75</b>	<b>50,69</b>	<b>305,8</b>	
<b>Итого за 7 день</b>		<b>1550</b>	<b>42,0</b>	<b>47,0</b>	<b>203,0</b>	<b>1400,0</b>	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

*Турец*  
подпись

*Туровская Д.К.*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак							
	Каша манная молочная с маслом	150	5,55	7,66	15,39	151,3	268
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	170	0,85	2,36	12,12	81,35	414
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35	4,44	4,0	11,34	83,0	421
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>11,14</b>	<b>14,32</b>	<b>47,65</b>	<b>357,65</b>	
Обед							
	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	150	2,49	6,22	14,74	118,85	145
	Печень говяжья по-строгановски	50	6,9	5,77	10,14	140,14	403
	Рис отварной	110	2,4	3,87	8,83	58,34	332
	Компот из изюма	150	0,05	0,00	21,66	40,8	394
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>14,84</b>	<b>16,26</b>	<b>73,13</b>	<b>450,13</b>	
Полдник							
	Крендель сахарный	50	2,46	3,37	16,51	99,0	443
	Варенец	150	4,16	3,31	6,0	75,0	11
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>6,62</b>	<b>6,68</b>	<b>22,51</b>	<b>174,0</b>	
Ужин							
	Картофель, тушеный в сметанном соусе с маслом	150	6,4	8,14	20,05	217,52	144
	Икра кабачковая	30	0,00	1,2	1,2	25,9	120
	Сок фруктовый	180	0,00	0,00	20,7	82,8	418
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
<b>Итого за ужин</b>		<b>400</b>	<b>9,4</b>	<b>9,74</b>	<b>59,71</b>	<b>418,22</b>	
<b>Итого за 8 день</b>		<b>1550</b>	<b>42,0</b>	<b>47,0</b>	<b>203,0</b>	<b>1400,0</b>	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

*Ступар*  
подпись

*Ступовская А.М.*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак							
	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150	7,6	8,1	11,45	115,23	274
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	0,90	2,5	12,84	86,14	414
	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,52	2,97	8,87	81,1	1
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
Итого за завтрак		450	<b>10,32</b>	<b>13,87</b>	<b>41,96</b>	<b>324,47</b>	
Обед							
	Суп Полевой с мясом и сметаной	150	5,7	9,1	19,43	202,51	95
	Капуста тушенная с мясом	160	5,69	7,29	14,95	123,36	371
	Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	14,1	38,34	390
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
Итого за обед		500	<b>14,39</b>	<b>16,79</b>	<b>66,24</b>	<b>456,21</b>	
Полдник							
	Пирог с печенью	50	3,41	4,48	31,08	125,38	20
	Молоко кипяченое	150	4,2	3,55	7,05	79,5	419
Итого за полдник		200	<b>7,61</b>	<b>6,86</b>	<b>38,13</b>	<b>204,88</b>	
Ужин							
	Макаронник с маслом	150	6,18	9,04	22,63	249,71	298
	Огурчик соленый порционно	30	0,3	0,04	3,4	13,77	335
	Напиток из плодов шиповника	180	0,20	0,00	12,88	58,96	417
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
Итого за ужин		400	<b>9,68</b>	<b>9,48</b>	<b>56,67</b>	<b>414,44</b>	
Итого за 9 день		1550	<b>42,0</b>	<b>47,0</b>	<b>203,0</b>	<b>1400,0</b>	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

*Труф*  
подпись

*Труфанова А.М.*  
расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак							
	Каша молочная «Геркулес» с маслом	150	6,55	4,23	15,55	144,95	253
	Чай черный с сахаром	170	0,18	0,00	13,2	52,8	413
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	35	4,44	4,0	11,34	83,0	421
	Яблоко	95	0,3	0,3	8,8	42,0	386
Итого за завтрак		450	<b>11,47</b>	<b>8,53</b>	<b>48,89</b>	<b>322,75</b>	
Обед							
	Суп овощной с капустой и мясом сметаной	150	2,98	5,11	14,0	114,53	145
	Гуляш из говядины	50	3,78	9,0	4,85	84,3	293
	Гарнир гречневый	110	2,94	2,95	18,97	100,5	330
	Кисель из повидла,	150	0,04	0,00	15,53	75,72	517
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
Итого за обед		500	<b>12,74</b>	<b>17,46</b>	<b>71,11</b>	<b>467,05</b>	
Полдник							
	Пряник	30	1,35	1,5	19,5	96,0	б/н
	Йогурт	170	4,16	4,25	6,8	85,0	6
Итого за полдник		200	<b>5,51</b>	<b>5,75</b>	<b>26,3</b>	<b>181,0</b>	
Ужин							
	Пудинг из творога ,запеченный под молочным соусом сладкий	150	8,95	14,8	16,56	245,7	325
	Кукуруза консервированная порционно	30	0,33	0,06	1,68	8,7	366
	Сок фруктовый	180	0,00	0,00	20,7	82,8	418
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	8,8	48,0	33
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	8,96	44,0	115
Итого за ужин		400	<b>12,28</b>	<b>15,26</b>	<b>56,7</b>	<b>429,2</b>	
Итого за 1 день		1550	<b>42,0</b>	<b>47,0</b>	<b>203,0</b>	<b>1400,00</b>	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

  
подпись

  
расшифровка

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Итого за весь период 10 дней	15500	420	470	2030	1400,0	
Среднее значение за период 1 день	1550	42	47	203	1400	
Содержание Б, Ж, У в меню за период в % от калорийности		3,0	3,35	14,5		