

# Укусы насекомых

## Что делать родителям?

Комары – самые многочисленные и неприятные мошки. С одной стороны, их укус практически безболезненный, с другой – детей беспокоит бесконечный зуд. Как результат – расчесы, в которые попадает грязь и микробы, а отсюда воспаления и нагноения.

Муравьи, хоть и маленькие, но кусаются больно. Вреда от их укусов практически нет, но боль может сильно беспокоить детей.

Раны от укусов слепней могут воспаляться и нагнаиваться, поэтому их нельзя оставлять без внимания. Пчелы и шмели кусают так, что детки часто плачут от боли. К тому же эти насекомые оставляют в коже свое жало, усыпанное мелкими зубчиками, травмирующими кожу. Чем дольше оно находится в теле ребенка, тем больше яда поступает в организм.

Наибольшую опасность представляют осы. Укус этого насекомого может причинить не только сильную боль, но и вызвать аллергическую реакцию вплоть до анафилактического шока.

При укусе клеща настоятельно рекомендуем вам не вырывать насекомое, а немедленно обратиться ко врачу.







Чтобы избавить детей от зуда, можно протирать укусы раствором пищевой соды, а ребятишкам старше 1,5-2 лет соком подорожника. Младенцам рекомендуем обработать место укуса зеленкой. Это подсушивает и обеззараживает ранку. Для того чтобы снять боль от укусов муравьев, приложите к болезненному месту что-нибудь холодное. Если ребенка укусила слепень, постарайтесь как можно скорее промыть рану водой, наложите примочку из раствора пищевой соды. Если у ребенка развивается аллергическая реакция, следует применить противоаллергические средства. Если на месте укуса вы обнаружили жало, то его следует удалить. Не рекомендуем пользоваться пинцетом или булавкой. Жало следует осторожно выдавить, нажимая на кожу вокруг него. После удаления ранку надо промыть водой с детским мылом. Примочка со слабым раствором столового уксуса нейтрализует остатки яда. А лед, приложенный к ранке, снимет отек и боль.





Рекомендуем обязательно использовать противоаллергические средства.



Устранить отек и боль при укусах можно помидором или луковицей, разрезанной пополам и приложенной к месту укуса.

При укусах обязательно используйте противоаллергические средства. Если же насекомое ужалило в область злотки, в ротовую полость, обязательно обратитесь ко врачу.

Если вы обнаружили у ребенка клеща, а до медпункта добираться долго, полейте клеща маслом, он задохнется и отпадет сам.

Но не стоит его выкидывать, сохраните клеща до визита ко врачу, возможно, нужно будет его исследовать.

#### ПРОФИЛАКТИКА

- Запаситесь заранее специальными фумигаторами, которые устраняют насекомых в помещении, и детскими репеллентами.
- Не разрешайте своим маленьким модницам в летний период пользоваться детскими духами. Вы же не хотите, чтобы насекомое перепутало вашу дочь с цветком.
- Если ребенок спит в коляске или в большой кроватке, накрывайте его специальным москитной сеткой.







**Осторожно!**  
**Солнечный удар!**





## Солнечный удар

При длительном пребывании ребенка на солнце может наступить тепловой удар.

При этом у ребенка появляются слабость, головная боль, тошнота, рвота, учащается пульс, дыхание, расширяются зрачки, возможен обморок, температура тела повышается до 39 - 40 °С.

Первая помощь пострадавшему ребенку заключается в быстрейшем удалении его из зоны перегревания. Его кладут на открытое место, хорошо проветриваемое. Освобождают от верхней одежды, смачивают лицо холодной водой, похлопывая мокрым полотенцем, на голову кладут пузырь с холодной водой или лед. Срочно доставить ребенка в лечебное учреждение.

Чтобы не произошло теплового удара, необходимо ребенка одевать в соответствии с температурой воздуха, иметь головной убор.







## Солнечный удар

**ДОЛГОЕ ПРЕБЫВАНИЕ НА СОЛНЦЕ С НЕПОКРЫТОЙ ГОЛОВОЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СОЛНЕЧНОМУ УДАРУ! ПРИЗНАКИ: СОНЛИВОСТЬ, ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ, ВОЗМОЖЕН ОБМОРОК.**



**Первая помощь при солнечном ударе:**

- перейти в прохладное место;
- принять положение полусидя или лежащее положение на правом боку;
- протирайте лоб и тело холодным полотенцем;
- как можно больше пейте.

**ПРОФИЛАКТИКА: ОГРАНИЧЕННОЕ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ НА УЛИЦЕ В ЖАРКИЙ ДЕНЬ. ДЛЯ ПРОГУЛОК БЛАГОПРИЯТНЫ ТЕНИСТЫЕ ПАРКИ И АЛЛЕИ, ИЗБЕГАТЬ ПРЯМЫХ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ, НАЛИЧИЕ ГОЛОВНОГО УБОРА.**

## Тепловой удар



**ОТЛИЧИЕ ТЕПЛОВОГО УДАРА ОТ СОЛНЕЧНОГО В ТОМ, ЧТО ОН МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ ДАЖЕ В ПРОХЛАДНУЮ ПОГОДУ. ПРИЧИНА ТЕПЛОВОГО УДАРА – ПЕРЕГРЕВ ОРГАНИЗМА.**



**ПРИЗНАКИ ТЕПЛОВОГО УДАРА:** смена настроения, вялость, может резко подскочить температура, носовое кровотечение, потемнение в глазах, появляется шум в ушах, тошнота, головокружение.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:** перейти в прохладное помещение или в тень;

- снизить температуру с помощью обтирания прохладной водой;
- обеспечить доступ свежего воздуха (вентилятор, кондиционер в машине);
- если есть носовое кровотечение, то для остановки промойте нос холодной водой, наклонив голову вперед, сожмите мягкую часть носа выше ноздрей.



